

BRIGADE MONDAINE®

SÉLECTION PRIVÉE · PARIS



UPKO

KIT DE CONTRAINTE

Mode d'emploi et inspirations de jeu

À lire intégralement avant la première utilisation

01 · DÉCOUVRIR LE KIT

Contenu et réglages

Réglez chaque élément séparément avant de composer une position.

LE SET COMPREND

- 1 paire de manchettes pour les poignets
- 1 paire de manchettes pour les chevilles
- 1 ensemble composé d'une sangle, d'un tour de cou et de 2 manchettes de cuisses

Plages d'ajustement

POIGNETS	14 à 20,1 cm	5.5 à 7.9 in
CHEVILLES	22,1 à 34 cm	8.7 à 13.4 in
CUISSES	41,9 à 50 cm	16.5 à 19.7 in
TOUR DE COU	17 à 30 cm	longueur réglable d'un côté

RÈGLE DE CONFORT

Une fois fermé, chaque élément doit laisser passer un doigt sans comprimer la peau.

02 · EXPLORER

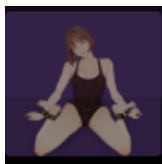
Inspirations de jeu

Des configurations à adapter au confort, à la mobilité et aux limites de chacun.

1

Les quatre membres relevés

MANCHETTES POIGNETS + MANCHETTES CUISSES



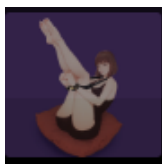
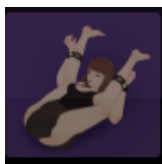
Allongée sur le dos, la personne attachée relie chaque poignet à la cuisse correspondante. La position ouvre le corps tout en conservant un appui confortable.

Conseil : Une roulette sensorielle peut effleurer la plante des pieds. Commencez par une pression très légère.

2

La Bascule

POIGNETS + SANGLE + TOUR DE COU + CUISSES



Les jambes passent dans l'espace formé par les bras, pointes tendues, puis se soulèvent. Le corps replié peut basculer doucement sous le contrôle du partenaire.

Conseil : Cette position sollicite fortement les abdominaux et le dos. Pratiquez-la brièvement, sur une surface souple, sans forcer l'amplitude.

03 · INTENSIFIER

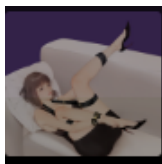
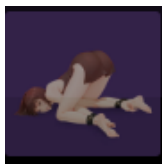
Inspirations de jeu

Des configurations à adapter au confort, à la mobilité et aux limites de chacun.

3

Hogtie découverte

MANCHETTES POIGNETS + MANCHETTES CHEVILLES



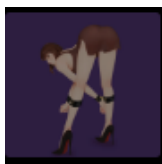
Allongée sur le ventre, la personne rapproche mains et chevilles derrière le dos, puis les manchettes sont reliées sans tirer sur les épaules ni cambrer excessivement.

Conseil : Placez un coussin sous le bassin ou la poitrine. Le bâillon rose UPKO peut compléter la scène, avec un signal d'arrêt non verbal convenu.

4

L'Étoile classique

MANCHETTES POIGNETS + MANCHETTES CHEVILLES



Déployez bras et jambes dans une posture ouverte, allongée, assise, à quatre pattes ou à genoux. Reliez les éléments sans mettre les membres en tension.

Conseil : Un vibromasseur porté à la cuisse ou un plug à queue peut enrichir la configuration. Les accessoires complémentaires sont vendus séparément.

04 · COMPOSER

12 variations, un même langage

Les illustrations proposent des pistes. Ne reproduisez jamais une posture qui provoque douleur, tension ou perte de sensation.



COMMENCEZ DOUCEMENT · COMMUNIQUEZ · AJUSTEZ

La qualité du jeu repose sur la confiance, pas sur l'intensité.

05 · INDISPENSABLE

Sécurité, entretien et rangement

Une contrainte doit pouvoir être interrompue immédiatement, à tout moment.

AVANT ET PENDANT LE JEU

- Réservé aux adultes. Définissez consentement, limites, mot de sécurité et geste d'arrêt avant toute mise en place.
- Ne laissez jamais une personne attachée seule. Gardez les fermetures accessibles et testez le retrait rapide.
- Vérifiez très régulièrement la circulation, la chaleur, la couleur de la peau et les sensations.
- Desserrez immédiatement en cas de douleur, engourdissement, fourmillement, froid, gonflement ou changement de couleur.

TOUR DE COU

Il doit rester ample et ne jamais comprimer la gorge, gêner la respiration ou supporter une traction. Laissez au minimum deux doigts d'espace. Ne l'utilisez jamais pour la suspension, l'étranglement ou comme point porteur.

À proscrire

Suspension · traction sur le cou · fixation à un support instable · serrage sur une articulation · utilisation sur une peau lésée · pratique sous l'emprise de l'alcool ou de substances altérant la vigilance.

Entretien

Nettoyez à l'aide d'un chiffon doux légèrement humide, puis séchez immédiatement. N'immergez pas les pièces. Évitez solvants, alcool, produits abrasifs et chaleur directe. Rangez le kit détaché, à plat, dans un endroit sec et à l'abri du soleil.

Les accessoires évoqués dans les scénarios, notamment roulette, cravache, fouet, bâillon, vibromasseur et plug, ne sont pas inclus dans ce set.